

VOIDAAN HYVIN +65 -LOMA, PEURUNKA 31.3. - 3.4.2025

OHJELMA

Maanantai

14.00 Saapuminen Peurunkaan

Tervetuloa kahvit ja pullat, ravintolassa

Info ohjelmasta ja sananen Peurungan historiasta

15.00 Yhteinen kävelyretki Peurungan pihapiirissä

16.00 alkaen Majoittuminen huoneisiin

16.00.-18.00 Kotiruokapäivällinen, Pata&Pannu-ravintola

Kylpylä ja kuntosalit käytössä omaan tahtiin joka päivä klo 8-21.

Tiistai

7.00-10.00 aamupala ravintolassa

9.30-11.30 Luento: Tapani Kiminkinen: Kottiin on moni kuollut.

11.30 Kotiruokalounas, Pata&Pannu-ravintola

13.00 -14.00 Ulla Kiminkinen vatsatanssi ja Asahi-venyttelyt, sopii naisille ja hyvin miehillekin!

13.00-14.00 Senior kuntosali, ohjaaja paikalla

14.00-15.00 Kehonkoostumuksen mittaus Ilmoittaudu erikseen Bistro Nemossa, ei sisälly ohjelmaan, hinta erikseen 16 €/hlö.

14.00-19.00 Omaa aikaa: Nauti Peurungan palveluista sisällä tai ulkona

19.00-21.00 Illallinen: Peurunkapöytä Ravintola Peurankello, tule sinulle sopivaan aikaan

21.00 Tanssit: [Helena Lerkkanen](#)

Keskiviikko

7.00-10.00 aamupala ravintolassa

9.00-9.50 Tuolijumppa Peurunka Areenalla

11.00-13.00 Kotiruokalounas, [Pata&Pannu](#)-ravintola

13.15 Luento: Hyvinvointia itsehoidolla, Ahonen Heidi, sairaanhoitaja Peurunka

16.00-18.00 Kotiruokapäivällinen [Pata&Pannu](#)-ravintola

16.00-18.00 Korsumuseo avoinna, esittelijä paikalla. Museo sijaitsee n. 100 m kylpylän ovilta, kysy tarkemmat ohjeet vastaanotosta

19.00 Peurunkavisa, tietovisa Apollo Barissa

Torstai

7.00-10.00 aamupala ravintolassa

9.30-10.30 Peurunka Bingo Auditoriossa

12.00 mennessä huoneiden luovutus

Linkki tapahtuman sivuille: <https://peurunka.fi/kampanja/voidaan-hyvin-loma-65/>

Voidaan Hyvin 65+ -loma sisältää:

- majoitus 2 hh:ssa kylpylähotellin päärakennuksessa
- ohjelman mukaiset ruokailut
- ohjelman mukaiset liikuntatuokiot ja luennot
- tanssit
- kylpylän sekä kuntosalien vapaa käyttö

Kylpylähotellin päärakennuksen huoneet ovat nykyaikaisia Standard-tason huoneita kaikkien palveluiden läheisyydessä. Huoneissa on minijääkaappi, kylpytakit sekä wlan-yhteys.

Ravintolan iltaohjelma

Apollo Barissa mukavaa menoa ja musiikkia sekä karaokeiltoja.

Day & Aqua Spa Nautiluksesta varattavissa ihanat, hemmottelevat hoidot. Valikoimassa mm. klassista hierontaa, kosmetologien monipuoliset hoidot, vartalonhoidot sekä mm. intialaista päinhierontaa.

- Tiedustelut ja varaukset, puhelin 020 751 6711.
- Hemmotteluhoitojen suuren suosion vuoksi pyydämme varaamaan hoidot hyvissä ajoin etukäteen.

Linja-auton aikataulu:

Lähtö ma 31.3.2025 Pohjolan Matkan tallilta klo 8.00, Järvitien kioski klo 8.10, Kaarnatie Alppila, Paulaharjuntie, Tulliväylä, Valtatie, Merikoskenkatu klo 8.30, Torikatu, Puistokatu, Uusikatu, Saaristonkatu, Linja-autoasemalta klo 9.00

Kotimatka to 3.4.2025 klo 12.00